

BERATUNGSPRAXIS BLICKWINKEL

...neue Wege sehen

Laufbahncoaching

Dr. Verena Müller-Wieprecht

Coaching - Beratung - Therapie
Heilpraktikerin - Systemischer Ansatz

Landgrafenstr. 1
61231 Bad Nauheim
Mobil: 0175 5984110

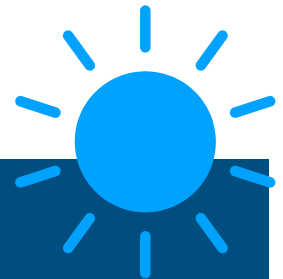
beratungspraxis.blickwinkel@gmail.com
Mitglied der systemischen Gesellschaft (SG)
www.beratungspraxis-blickwinkel.com



Laufbahncoaching

...neue Wege sehen

- ... bei der Berufsorientierung
- ... bei der Wahl einer beruflichen Laufbahn (Studium/Ausbildung)
- ... beim Wiedereinstieg zB nach Familienphasen
- ... bei beruflicher Neu- bzw. Umorientierung



Stell dir vor...

...du hast auf die Frage "Und, was machst du nach der Schule?" eine **richtig gute Antwort**.

...du kennst deine **Potentiale** und kannst deine Zukunftsvisionen mit deinen **Stärken** vereinen und realisierbare Laufbahnen entdecken.

Du suchst Antworten auf folgende Fragen:



- Wer bin ich?
- Was will ich?
- Was kann ich?
- Welches Wissen will ich vertiefen?
- Welche Funktion hat der zukünftige Beruf für mein Leben?
- In welchen Berufsfeldern kann ich das am Besten realisieren?

Auf dich zugeschnitten - weil deine Zukunft es auch sein sollte

Zum Thema Berufs- und Studienorientierung gibt es viele Informationsangebote. Die einen sagen dir was du können musst, andere werben mit Broschüren für Ausbildungen oder Studium. Es werden beste Voraussetzungen für deinen Berufsstart versprochen, doch in all dem weißt du gar nicht mehr, was du eigentlich willst. Deine **Persönlichkeit** und deine eigenen Vorstellungen und Ziele im Leben geraten schnell in den Hintergrund.

Mit dem Blickwinkel Laufbahncoaching findest du einen **Plan für deine Zukunft**, der wirklich zu dir passt. Bekomme einen positiven Blick auf die eigene Biographie und entdecke dich selbst. Du findest deine persönlichen Stärken abseits von Schulfächern und bringst so **dein Können, deine Interessen, Stärken und Lebensplanung unter einen Hut**.

Mit dem Blickwinkel Laufbahncoaching neue Wege sehen



Berufs- und/oder Studienwahl ist ein langandauernder Prozess. Oftmals sind Jugendliche und junge Erwachsene von der Fülle an Informationen überwältigt und wissen gar nicht mehr, wie sie weiterkommen können oder was eigentlich ihr Ziel ist. **Doch damit bist du nicht allein.** Ich habe bereits viele junge Erwachsene dabei begleitet, Ihren Weg zu finden. Auch du kannst deinen Weg entdecken und zielgerichtet deine Zukunft gestalten. Werde dir deiner persönlichen Ressourcen bewusst und schaffe Klarheit für den kommenden Weg. **Treffe in Zukunft Entscheidungen fundiert, mit Selbstvertrauen und Leichtigkeit.**

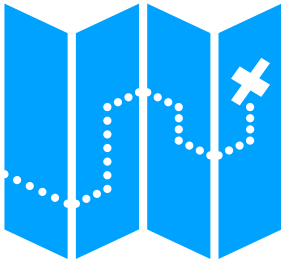
Ist das Coaching etwas für dich?

Du bist noch Schüler, oder hast gerade deinen Schulabschluss in der Tasche. Oder du hast bereits eine **Ausbildung oder ein Studium** begonnen und bist nun **unsicher, ob es wirklich zu dir passt.** In meinem Laufbahncoaching bist du der Mittelpunkt. Deine individuellen Erfahrungen, Interessen und Fähigkeiten werden **genau unter die Lupe** genommen. Das Spektrum der eingesetzten Methoden ist dabei weit gefächert und wird auf dich angepasst. Damit ist **mein Laufbahncoaching sehr individuell** und ganzheitlich ausgerichtet. Du wirst deine persönlichen Ziele und Wünsche auf den Punkt bringen und, je nach Paket, erste oder erweiterte Umsetzungsideen entwickeln.



Schatzsuche für deine Gaben und Ressourcen

Das Laufbahncoaching ist ein Prozess und umfasst mehrere Termine, mit einer Dauer von 1-3 Stunden, idealerweise in einem zweiwöchigen Abstand. Eine individuelle Anpassung ist selbstverständlich möglich. Verschiedene Methoden kommen zum Einsatz, u.a. ein Studien- und Berufswahltest (GEVA). Um die gemeinsame Zeit so effizient wie möglich zu gestalten, bearbeitest du auch daheim die von mir bereitgestellten Methoden.



Während des **intensiven Coachings** arbeite ich **wertschätzend** und **ermutigend** mit dir zusammen, wodurch auch deine Eigenverantwortung für den Prozess gefördert wird. Vor allem die Aufgaben für daheim regen deine Selbstreflexion an und vertiefen diese. Damit du auf alle Erkenntnisse und vieles mehr nach Absolvierung des Laufbahncoachings organisiert zugreifen kannst, bekommst du ein individuelles Dossier angefertigt.

Wann nimmst du dir die Zeit - für dich, dein Ziel und den Weg dorthin?

Vereinbare jetzt ein unverbindliches Beratungsgespräch mit mir per Telefon oder gerne auch in meiner Praxis.

Dr. Verena Müller-Wieprecht

LAUFBAHNCOACHING

Mobil: 0175 5984110

Mail: beratungspraxis.blickwinkel@gmail.com

Investition

**BERATUNGSPRAXIS
BLICKWINKEL**

...neue Wege sehen

Laufbahncoaching Der Weg nach Innen

- ✓ Du entdeckst, was in dir steckt und wofür dein Herz schlägt
- ✓ Beinhaltet den Blick auf:
 - Interessen, Kompetenzen und Fähigkeiten
 - Genogramm
 - Biographie, Bedürfnisse
 - Stärken/Ressourcen
 - Zukunftsentwürfe
 - Werte
 - Persönlichkeit
 - mögliche Arbeits-/Berufsfelder/erste Berufsideen
- ✓ 3 Termine à ca. 180 min im Abstand von 14 Tagen + Abschlussgespräch
- ✓ Aufgaben für daheim

1100€*

(evtl. plus Kosten für GEVA-Test oder BIP)

Wie profitierst du von dem Weg nach Innen?

- ✓ Du erarbeitest dir in dem Coaching eine exzellente Basis und viele Fähigkeiten, um wichtige Entscheidungen in deinem Leben treffen zu können
- ✓ Du lernst dich deutlich besser kennen, die meisten sind überrascht von sich selbst :-)
- ✓ Du erkennst, dass „Knicke“ oder Schwierigkeiten in deiner Biographie viele deiner Stärken offenbaren
- ✓ Du schaust intensiv auf deine Stärken und Fähigkeiten und entwickelst eigene Ideen für deinen Weg ins Leben.

**Vereinbare gerne ein unverbindliches
Vorgespräch 0175 5984110**

Laufbahncoaching Der Weg nach Außen

- ✓ Konkrete Schritte bei der Umsetzung neuer beruflicher Perspektiven werden von mir begleitet
 - Von der Berufsidee zur Umsetzung
 - Wie liest man Stellenausschreibungen?
 - Lebenslauf
 - Individuelle Anschreiben
 - Motivationsschreiben
 - Was kommt in Bewerbungssituationen auf mich zu?

100€* / Stunde

Zeitungsfang wird individuell festgelegt
Zur Orientierung: Lebenslauf/Anschreiben/
Motivationsschreiben => ca. 3 h

Wie profitierst du von dem Weg nach Außen?

- ✓ Du erstellst deine Bewerbungsunterlagen hoch individuell - passend für dich und deine Biographie
- ✓ Du lernst, wie man die Unterlagen für eine Stellenausschreibung oder für eine bestimmte Firma anpasst
- ✓ Du ergänzst deine Standortbestimmung (Weg nach Innen) mit konkreten Umsetzungsplänen
- ✓ Du gewinnst Sicherheit für Bewerbungsgespräche

**Vereinbare gerne ein unverbindliches
Vorgespräch 0175 5984110**

*Als Kleinunternehmer im Sinne des § 19 Abs. 1 UStG wird derzeit keine Umsatzsteuer ausgewiesen (Stand 12/2020)

Ein Satz über mich

Meine **jahrzehntelange Erfahrung** in der Zusammenarbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen, meine hohe Empathiefähigkeit und meine systemische Ausbildung machen mich zu einer geschulten Prozessbegleiterin mit einer Expertise zur Potentialentfaltung. Aber interessanter ist sicherlich, **was andere sagen :-)**

Was Absolventen des Blickwinkel Laufbahncoachings sagen

„Zunächst war mein Sohn etwas irritiert, als ich ihn zum Blickwinkel Laufbahncoaching angemeldet habe. Aber er hat sich darauf eingelassen. Beim Vorgespräch war ich dabei, aber dann hat er die Termine eigenständig wahrgenommen. Er hat gerne mit Frau Müller-Wieprecht gearbeitet und konnte für sich konkrete Richtungen für den weiteren schulischen und beruflichen Weg herausfinden. Ich habe Klarheit für die nächsten Schritte in der Schullaufbahn meines Sohn bekommen.“
(Mutter eines 9t Klässlers, Kurzcoaching über 3 h)

„Der Mehrwert des Coachingsprozesses war für mich, dass ich mein eigenes Leben Revue passieren lassen konnte. Durch verschiedene familiäre und gesundheitliche Ereignisse hatte ich das Gefühl, meine Identität verloren zu haben bzw. nicht zu kennen. Ich weiß nun wer ich bin und welche Stärken und Ressourcen in mir stecken. Dies schätze ich sehr und habe gelernt, dass ich trotz mancher schulischen Schleifen viele Potentiale in mir habe. Ich habe konkrete Ideen mitgenommen, wie ich im nächsten Jahr meinen Lebensweg nach der Schulzeit gestalten kann und bin sicher, gute Entscheidungen treffen zu können.“
(Schüler Q-Phase, 20 Jahre, Laufbahncoaching - Weg nach Innen)

„Ich habe Klarheit über meine eigene Ausgangssituation bekommen. Ich weiß nun viel besser, wer ich bin, wo ich stehe und wo ich wirklich hin will. Dabei sehe ich mehr Optionen für die Zukunft und habe eine gute Vorstellung davon, welche Richtungen bzw. Wege für mich geeignet sind. Zudem habe ich das Gefühl, nun ein umfangreiches Repertoire über meine Ressourcen und Stärken zu haben, auf das ich auch zukünftig in verschiedenen Lebenssituationen zurückgreifen kann. Ich habe zuversichtlich mein Studienfach auswählen können und freue mich auf den baldigen Studienbeginn.“
(Abiturientin, 19 Jahre, Laufbahncoaching - Weg nach Innen)

„Am Anfang habe ich viel von meinem Leben und meiner Situation erzählt. Dann kam eine längere Phase des Zuhörens, des Verstehens und des Reflektierens. Durch sinnvolle und sehr hilfreiche Aufgaben für daheim kam ich dann auch in eine Phase des Handelns. Das was ich bei der ersten Sitzung erhofft habe, neue "Blickwinkel" auf meine Situation zu bekommen, hat sich nach einem halben Jahr absolut erfüllt und ich denke noch heute an einige Ergebnisse aus den Sitzungen nach. Ich habe meine Lebenskrise erfolgreich gemeistert, bin neu im Beruf gestartet und stehe nun vor dem nächsten Karriereschritt. Das hierzu erneut in Anspruch genommene Coaching hat mich sehr gut auf die Bewerbungsgespräche vorbereitet. Vielen Dank - ich empfehle das Coaching-Angebot gerne weiter.“
(Junger Mann, 29 Jahre, zunächst individuelle systemische Beratung zu Lebensthemen, ein Jahr später Laufbahncoaching - Weg nach Außen)

„Der Rückblick auf Lebensereignisse und meine aktuelle Situation hat zu einer Neubewertung geführt. Das Ziel wurde für mich klarer und die Herausarbeitung meiner Ressourcen hat meine Motivation für die nächsten Schritte erheblich gesteigert und gestärkt. Ich bin sehr froh, das Coaching in Anspruch genommen zu haben und habe den Wiedereinstieg mit Erfolg gemeistert. Vielen Dank dafür.“
(Wiedereinsteigerin, 3 Kinder, 50 Jahre, Laufbahncoaching- Weg nach Außen)